

# Выездная летняя школа на Кипре с 26 мая по 5 июня 2018 г.

В сотрудничестве с холистическим центром «Лиелземенес».

Мастер-классы проводит **Людмила Губа** - дипломированный ароматерапевт, дипломированный астролог, член международной ассоциации НАНА, сертифицированный коуч.

## **Для кого?**

Для тех, кто желает отдохнуть возле теплого Средиземного моря в кругу единомышленников и во время мягкого, непринужденного отдыха уделить немного времени на погружение в мир ощущений, мир природных явлений, мир своего Я.

## **В каждом дне:**

### **Первая часть дня:**

- Утренняя гормональная гимнастика
- Лимфодренажный массаж лица
- Практика энергетического дыхания на берегу моря
- Утренние морские заплывы
- Завтрак
- 1-я часть занятий по теме дня

### **Вторая часть дня:**

- Обед
- 2-я часть занятий по теме дня
- Свободное время

Для желающих - вечерние посиделки, настольные игры, карточные гадания... и просто вместе посмеяться. ☺

В дни, свободные от занятий, мы совершаем поездки по интересным местам Кипра (по запросу).

Возможные места посещения: деревня Агрос - производство Розового масла и гидролатов

Монастырь Кикос и другие...

## **Темы мастер-классов:**

### **Он и Она.**

Мужская и женская энергия в нас. Баланс мужской и женской энергии для женщин и мужчин.

- Определение состояния
- Индивидуальный подбор аромата
- Создание корректирующей или поддерживающей смеси
- Подбор камня, изготовление талисмана

### **Мои Свет и Тень.**

Выявление сильных и слабых сторон на текущий момент. Что сегодня мешает проявиться вашим талантам .

- Подбор ресурсного запаха
- Создание ароматной смеси
- Работа с метафорическими картами

### **Я разговариваю с Миром.**

Коммуникативные возможности. Определение баланса-дисбаланса.

- «Ароматное» тестирование
- Работа с голосом
- Создание СВОЕГО ЛИЧНОГО аромата, помогающего выразить вашу индивидуальность

### **Ребенок, Подросток, Взрослый, Родитель**

Разные наши состояния. Мы разные в разных ситуациях. Умение переключаться из роли в роль. Ответ на вопрос, какая роль у меня ведущая сегодня?

- «Ароматное» тестирование
- Подбор аромата, создание смеси
- Работа с метафорическими картами

### **Преследователь, Жертва, Спасатель.**

Какую роль я выбираю?

- «Ароматное» тестирование.
- Подбор аромата,
- Создание корректирующей или поддерживающей ароматной композиции.
- Работа с метафорическими картами

**Все занятия проводятся с предоставлением коллекции эфирных масел, посуды, предлагаются разные колоды метафорических карт, набор самоцветов для изготовления талисманов. Все мастер классы носят корректирующе -восстановительный характер.**

## **Заезд 26 мая - отъезд 5 июня 2018 г.**

Проживание группы из 12 человек на отдельной вилле (50м от моря). ПОЛНОЕ самообслуживание.

Приготовлением еды и соблюдением чистоты мы занимаемся сами! Назначаются дежурные дня, которые с помощью остальных, отвечают за порядок на Вилле в этот день. Перед поездкой рекомендуется трезво оценить свои желания и возможности жить в пространстве полного взаимодействия.

### **Ваши обязательные расходы:**

Стоимость летней школы:

**С 10 января по 25 января - 450 Евро.**

**С 25 января по 31 марта - 500 Евро.**

**С 31 марта до 21 июня – 550 Евро**

**Указанная цена включает** - проживание в 12 местной вилле у берега моря (50 метров), трансфер Аэропорт - Вилла - Аэропорт, 4 дня участия в мастер-классах.

### **Аванс 220 Евро обязателен!**

Внесением аванса вы фиксируете не только участие, но и цену, чем раньше аванс, тем приятнее для вас цена. При отказе от поездки аванс **не возвращается**.

**Билеты в Пафос (примерно 200 Евро в январе от компании RYANAIR) вы приобретаете самостоятельно.**

**Прилет в Пафос 26 мая.**

**Вылет из Пафоса 5 июня.**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНО!** Учтите ваши самостоятельные расходы на питание (завтрак + обед примерно 5-7 Евро, ужин самостоятельно) и экскурсионные поездки!

Все справки по почте: [ludmila@private.lv](mailto:ludmila@private.lv)

Или по телефону: +357 97895011, +371 26353377 - Людмила ; +371 26160989 - Аэлита