

Продолжение цикла уроков «Времена года».

Травное разноцветье. Осень.

- Осень для души и для тела.
- Осеннее вдохновение, где оно?
- О любимых и нелюбимых эфирных маслах для этого времени года. Рецепты и методики.

Подробнее:

- Какие органы страдают осенью.
- Как восстановить и поддержать жизнеспособность.
- Как справиться с осенней усталостью.
- Сезонная еда, что едим сами, а что отдаем врагу.
- Любимые и нелюбимые «осенние» эфирные масла - составление смесей, методики, дозировки.
- Правильные физические нагрузки и другие осенние радости.

Когда не осень, не зима, не лето и не весна... Пора между чем-то и чем-то...

А в теле и душе:

- Что-то «НЕ ТО».
- 100 начатых дел...
- «Круговорот» мыслей голове.
- Все есть, но ничего не радует.

Это хороший сигнал к тому, что пора узнать:

- В теле надо делать «ТО»!
- Круговорот надо прекратить.
- Дела лучше доделать.
- Радость и счастье - почувствовать!

Мы будем разбираться с тем:

- Что для тела и души период «НИ ТО, НИ СЁ».
- Что со всем этим делать. Что есть, как спать, куда бежать, или от чего □... А может что-то из гимнастики?
- Как не нужно причинять добро людям?
- Куда девать обычную хронику?
- Продолжать плакать по каждому поводу или уже начинать смеяться.
- Чем лучше лакомиться в эти периоды или где растут витамины.
- Что лучше пахнет в это время - эфирные масла, дозировки, методики.

Занятие состоит из:

- Теоретической части - лекция и презентация
- Практической части - изучение активных точек воздействия, изготовление индивидуальных духов.
- Перерыва на чай / кофе.

Стоимость однодневного занятия - 40 Евро.

Салон «Mana Aromstudija», Рига, ул. Авоту 3.

Дата: 25 августа 2018. Время: с 10:00 до 17:00.

Все вопросы по тел. +371 26353377 Людмила