

О летней школе на Кипре.

Базовый курс Ароматерапии, 4 полных дня!

Живые практики по составлению терапевтических и коррекционных программ, ваши живые эфирные смеси, наша коллекция эфирных и базовых масел, бутылочки, роллы, баночки...

Всего 10 мест!

Выдается сертификат школы AromaMaster подтвержденный печатью НАНА.

Подробный план мероприятий по запросу.

А также: Трансформационные игры, практики освобождения психоэмоциональных зажимов, индивидуальные консультации (по предварительному запросу).

Проживание и все практикумы в удобных апартаментах, море в 3х минутах неспешным шагом, групповая работа, нескудная компания - все это отличная возможность хорошо провести ваш отпуск, улучшить настроение, восстановить силы.

Важные знания, которые вы получите, нужны ВСЕМ, каждому человеку.

Если вам кажется, что лишний вес, отеки, апатия – это не про вас – отлично! Узнаете что-то для своих близких.

Что будет?

Каждый день:

- Утренняя (рано утром, у моря, независимо от ваших предпочтений) гормональная и меридианная гимнастика;
- Лимфодренажный массаж лица;
- Практика энергетического дыхания на берегу моря;
- Утренние морские заплывы;
- Завтрак;
- 1-я часть занятий по теме дня;
- Обед;
- 2-я часть занятий по теме дня;
- Свободное время.

Для желающих: вечерние прогулки по пальмовой аллее, старый порт, новый порт, старый город, древние раскопки, вечерние посиделки, карточные гадания...и просто вместе посмеяться):

Чего точно НЕ будет:

- медицинских диагнозов;
- жесткой терапии;
- ответов на медицинские вопросы – это ваша зона ответственности.

Что будет:

- групповые занятия по направлению – самодиагностика;
- информации к размышлению во время трансформационных игр;
- направления действий, выбранных вами с учетом личных особенностей;
- рекомендации по образу жизни, который улучшит ваше самочувствие.

Для тех, кто предпочитает индивидуальные консультации, об этом надо заявить заранее, чтобы в таком небольшом периоде правильно найти время для Вас.

Для кого это школа?

Для тех, кто желает свои старты начинать в начале лета, сбросить груз зимней серости, отдохнуть возле теплого моря в кругу единомышленников и во время мягкого, непринужденного отдыха уделить немного времени погружению в мир ощущений, мир природных явлений, мир своего Я.

В дни, свободные от занятий, мы совершаем поездки по интересным местам.

Монастыри: Кикос, Омодос, Левкара, Агрос. Для вас эти названия станут понятными, а я предвкушаю приятные и полезные поездки.

Заезд 25 мая - выезд 04 июня 2019 г.

Проживание группы из 10 человек в 2-х приятных апартаментах в 3-х минутах от самого обустроенного пляжа (раздевалки, пресный душ, кафешки, эвкалиптовая роща).

ПОЛНОЕ самообслуживание.

Приготовлением еды и соблюдением чистоты мы занимаемся сами! Вы сами выбираете день, в который с помощью остальных, отвечаете за порядок и питание. Перед поездкой рекомендуется трезво оценить свои желания и возможности жить в пространстве полного взаимодействия. Практика показала, что разделившись на пары, каждой паре приходится позаботиться о друге один полный день. Это не сложно, а в группе взаимодействия всегда есть те, для кого это особенная радость - помочь вам 😊.

Ваши обязательные расходы:

Стоимость летней школы **470 Евро**.

Указанная цена включает: проживание в апартаментах недалеко от моря, трансферт Аэропорт - апартаменты - Аэропорт, 4 полных дня семинара, трансформационные игры, утренние разминки, вечерние мероприятия, ароматные практики с предоставленными эфирными маслами .

Аванс 240 Евро обязателен!

Количество мест ограничено.

Внесением аванса вы фиксируете не только само участие, но и цену; чем раньше аванс, тем приятнее для вас цена. При отказе от поездки **140 Евро не возвращается.**

Аэропорты: Ларнака, Пафос.

Прилет - 25 мая 2019 г.

Вылет - 04 июня 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО! Учтите ваши самостоятельные расходы на питание (завтрак + обед примерно 5-7 Евро, ужин самостоятельно) и экскурсионные поездки!

Все справки по почте: ludmila@private.lv

Или телефону: Людмила

+357 97895011 Кипр, +371 26353377 Латвия