

О летней школе в Болгарии.

Про что это?

Если летали когда-нибудь на самолетах, вспомните самую главную надпись: «СНАЧАЛА наденьте маску на себя, ПОСЛЕ – на своего ребенка».

Это базовое правило применимо везде: в первую очередь сами окажитесь в безопасности, станьте здоровы, спокойны, уверены, а уже после действуйте! Потому что ДО этого ваши действия будут просто не эффективны.

Как родитель может заставлять ребенка есть овощи, когда сам к ним не притрагивается? Читать ему книги, если сам засыпает и просыпается с планшетом?

Базовые знания - вот, что нужно для того, чтобы твердо стоять на ногах и не потеряться в категориях "хорошо, плохо, и так сойдет".

Нам всем рассказывали, как делится клетка и что такое пестик, но мы как-то за этим упустили, как работает НАШЕ ТЕЛО. Что оно просит? Почему?

Поэтому я провожу летние школы, чтоб дать импульс к переменам. Понятно, что 9-10 дней не смогут полностью изменить вас. Но дать импульс к переменам - это да.

Элементарные, но от этого не менее важные знания, которые вы получите, нужны ВСЕМ, каждому человеку.

Не важно, какого он пола, возраста и какие диагнозы УЖЕ записаны в его карту.

Если вам кажется, что лишний вес, отеки, апатия – это не про вас – отлично! Узнаете что-то для своих близких.

Или с удивлением поймете, что ваша норма, возможно, как-то слишком похожа на комплекс симптомов, но вы этого не замечали.

Что будет:

Ежедневные утренние (обязательно ранние, независимо от ваших предпочтений) практики на берегу моря.

НЕ ждите от нас:

- постановки диагнозов;
- жесткой терапии;
- ответов на медицинские вопросы - это ваша зона ответственности.

Ждите от нас:

- групповые занятия по направлению – самодиагностика;
- информацию к размышлению во время трансформационных игр;
- направления действий, выбранных вами с учетом личных особенностей;
- рекомендаций по образу жизни, который улучшит ваше самочувствие.

Для тех, кто предпочитает индивидуальные консультации, мы предоставим такую возможность, но об этом надо заявить заранее, чтоб в таком небольшом периоде правильно найти время для Вас.

Для кого?

Для тех, кто желает отдохнуть возле теплого моря в кругу единомышленников и во время мягкого, непринужденного отдыха уделить немного времени на погружение в мир ощущений, мир природных явлений, мир своего Я.

Каждый день:

Первая часть дня:

- Утренняя гормональная и меридианная гимнастика;
- Лимфодренажный массаж лица;
- Практика энергетического дыхания на берегу моря;
- Утренние морские заплывы;
- Завтрак;
- 1-я часть занятий по теме дня.

Вторая часть дня:

- Обед;
- 2-я часть занятий по теме дня;
- Свободное время.

Для желающих: вечерние посиделки, настольные игры, карточные гадания и просто вместе посмеяться ☺.

Эта летняя школа целиком будет посвящена системе У-Син:

- Расчёт личной карты У-Син по дате вашего рождения (по вашему запросу - карты ваших близких);
- Ваш баланс/дисбаланс энергий;
- Потенциал развития личности;
- Психологический портрет человека;
- Ресурсы и энергии для реализации жизненных целей;
- Ваши циклы и ритмы.

В дни, свободные от занятий, мы совершаем поездки по интересным местам Болгарии.

Обязательно! Посещение долины Роз.

Возможные места посещения: Созополь, Деревня мастеров, Шипка, Монастыри.

Заезд 05 июня - выезд 15 июня 2019 г.

Проживание группы из 12 человек в комплексе вилл. ПОЛНОЕ самообслуживание.

Приготовлением еды и соблюдением чистоты мы занимаемся сами! Назначаются дежурные дня, которые с помощью остальных, отвечают за порядок в этот день. Перед поездкой рекомендуется трезво оценить свои желания и возможности жить в пространстве полного взаимодействия. Практика показала, что разделившись на пары, каждой паре приходится позаботиться о других один полный

день. Это несложно, а в группе взаимодействия всегда есть те, для кого это особенная радость - помочь вам ☺.

Ваши обязательные расходы:

Стоимость летней школы **470 Евро**.

Указанная цена включает: проживание в комплексе вилл недалеко от моря, трансферт Аэропорт - Вилла - Аэропорт, 4 полных дня участия в 9 мастер-классах, трансформационные игры, утренние разминки, вечерние мероприятия, ароматные практики с предоставленными эфирными маслами.

Аванс 230 Евро обязателен!

Количество мест ограничено! Предыдущие поездки показали, что места в наших группах продаются в течение 2-х недель.

Внесением аванса вы фиксируете участие. При отказе от поездки **150 Евро не возвращается**.

Группа прилетает в Софию **4-го июня 2019**.

Желающие могут присоединиться к группе в Софии 4-го июня, или в г. Насебр **5-го июня 2019**.

Выезд из г.Насебр - 15 июня 2019.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО! Учтите ваши самостоятельные расходы на питание (завтрак + обед примерно 5-7 Евро, ужин самостоятельно) и экскурсионные поездки!

Все справки по почте: ludmila@private.lv

Или телефону: Людмила +357 97895011 Кипр, +371 26353377 Латвия